



Pecyn Gwybodaeth i Ymgeiswyr Meddyg Teulu

Train.Work.Live.



Cyflwyniad

Ar 1 Ebrill 2016, bu i dîm Ardal Ganolog Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr gymryd drosodd darpariaeth uniongyrchol Gofal Cychwynnol i 23,000 o gleifion sydd wedi cofrestru â dwy Feddygfa yn nhref Prestatyn, ac un yn y pentref cyfagos, Conwy.

Ers hynny mae'r tîm wedi cymryd drosodd rhedeg meddygfa fach yn nhref Conwy, a meddygfa arall yn agos ym Mae Colwyn.

Mae'r Bwrdd Iechyd yn datblygu'r arferion hyn fel catalydd ffrwythlon ar gyfer ail-ddylunio system gyfan ar y modd y mae Gofal Cychwynnol yn cael ei ddarparu , creu system sy'n gallu bodloni anghenion y boblogaeth leol yn well, sy'n haws ei ddefnyddio, ac sy'n lle gwobrwyol a boddhaol i weithio.

Mae ailddatblygu'r gwasanaethau yn dod â nifer o flaenoriaethau strategol ynghyd ac er ei fod yn ymddangos yn ddychrynlyd o ran maint, mae'n cynnig cyfle gwych i Feddygon Teulu sy'n dymuno gweithio o fewn tîm dynamig ac sy'n dymuno siapia a dylanwadu ar ddarpariaeth Gofal Cychwynnol y dyfodol yn weithredol yng Nghymru, y DU, ac yn Rhyngwladol.

Fel canlyniad i ymddeoliad, mae gennym yn awr swyddi gwag ar gyfer Meddygon Teulu ychwanegol.

Athroniaeth

Mae ethos y gwasanaeth newydd hwn yn canolbwyntio ar gynnal iechyd yn gadarnhaol, yn hytrach na gwella salwch yn negyddol.

Mae corff cadarn o dystiolaeth yn cefnogi hyn, a bod dyfodol cynaliadwy ein gwasanaethau iechyd yn mabwysiadu agwedd sy'n atal salwch, hyrwyddo iechyd ac yn canolbwyntio mwy ar unigolion.

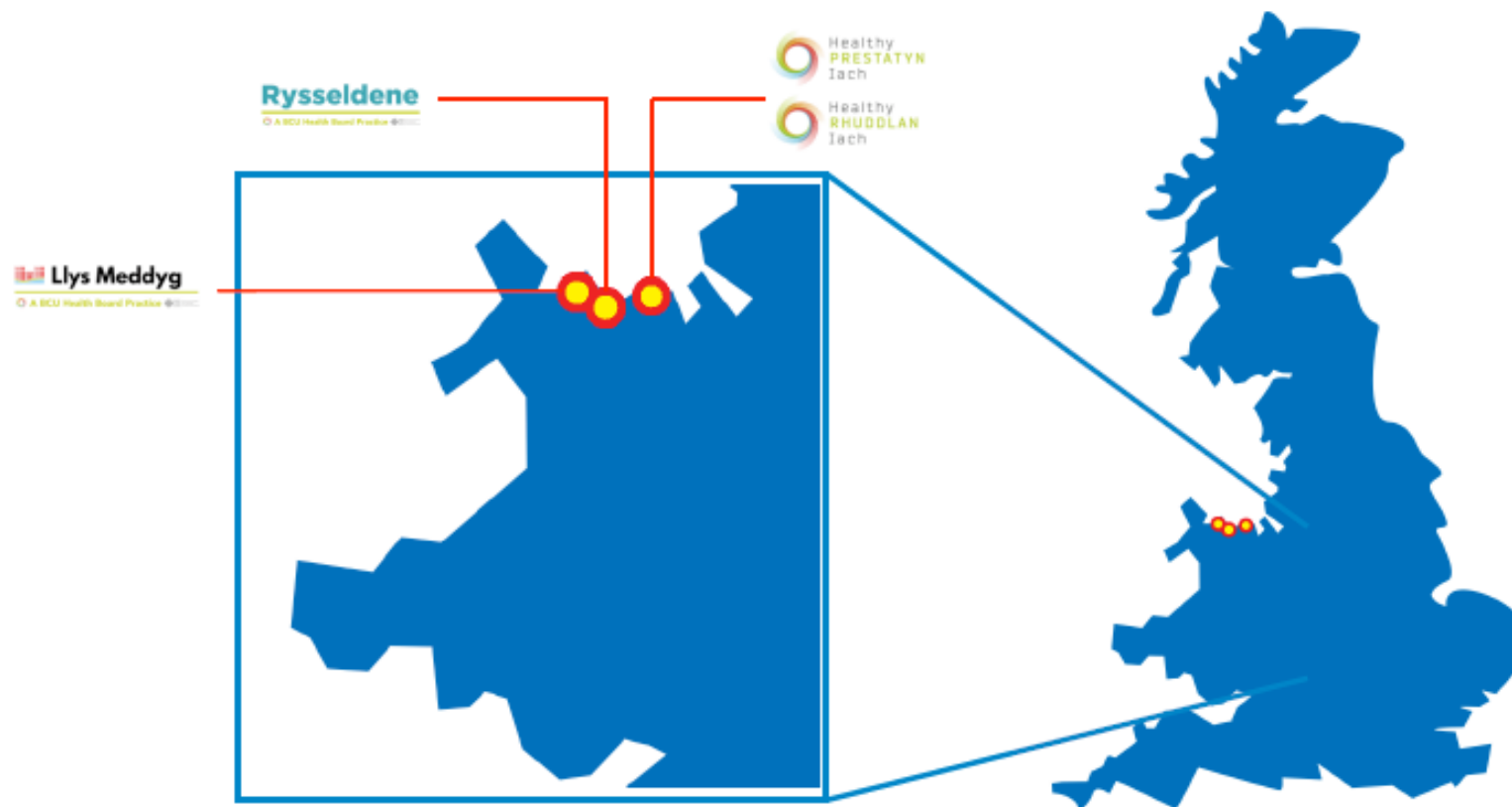
Mae ein gwasanaethau wedi'u hadeiladu o gwmpas timau amlddisgyblaethol estynedig, i sicrhau bod cleifion yn gweld yr unigolyn cywir y tro cyntaf, ac nad yw ein clinigwyr - yn cynnwys ein Meddygon Teulu - yn cael eu gorlethu â gwaith y gall eraill ddelio ag ef yn well. Drwy wneud hynny, rydym i gyd yn defnyddio ein sgiliau i gael yr effaith orau, o fewn amgylchedd cynaliadwy.

Mae perchnogaeth a chanolbwyntio ar gleifion yn bwysig i ni. Rydym yn gweithio'n galed i rymuso cleifion ac i gynnig y gwasanaethau gorau posibl, ond rydym hefyd yn gweithio'n galed i sicrhau ein bod i gyd - staff a chleifion - yn deall bod yn rhaid i ni ddefnyddio ein gwasanaethau'n gyfrifol a chymryd perchnogaeth bersonol dros ein hanghenion iechyd, yn awr ac yn y dyfodol.

Rydym yn deall y gall gweithwyr gofal iechyd or-gymhlethu, neu or-feddygu. Rydym yn gweithio'n galed i godi ymwybyddiaeth o hyn o fewn ein harfer ein hunain, ac i hyrwyddo **model cymdeithasol o ofal** sy'n cydnabod yr ymdrinnir yn well â llawer o broblemau rhagnodi drwy ddeall y ffactorau seicogymdeithasol y tu ôl iddynt ac yna ymdrin â'r rheiny. Mae strwythur ein tîm amlddisgyblaethol a phartneriaid lleol wedi cael ei ddatblygu gyda hyn mewn cof.

Meddygfeydd Gofal Cychwynnol y Bwrdd Iechyd

Gelwyd y gwasanaeth gwreiddiol ym Mhrestatyn 2016 i ddechrau'n 'Brestatyn Iach' ac mae gwasanaeth Prestatyn yn dal i ddefnyddio'r enw hwn. Gan ein bod wedi tyfu, mae ein meddygfeydd a gynhelir gan y Bwrdd Iechyd yn yr ardal wedi cadw hunaniaeth unigol wrth rannu ethos cyffredin i arloesi a datblygu o fewn Gofal Cychwynnol. Ar y cyd mae'r meddygfeydd yn ffurfio tîm agos gyda llawer o weithgareddau wedi'u rhannu'n digwydd yn y cefndir.



■ Prestatyn a Rhuddlan

Mae Prestatyn yn dref arfordirol ganolig ei maint, ac mae'r pentref cyfagos Rhuddlan ychydig o filltiroedd i ffwrdd. Mae cryn adfywiad ac amrywiad wedi digwydd yn y blynyddoedd diweddar, gan ganiatáu i'r dref gadw teimlad bywiog a sefydlog. Y llynedd, roedd Prestatyn ar restr fer gwobr genedlaethol Great British High Street.



Mae poblogaeth Prestatyn yn weddol sefydlog er bod cynnydd mewn poblogaeth yn ystod misoedd yr haf sy'n gysylltiedig â llawer o drefi arfordirol. Mae ystod eang o dai, yn y dref a phentrefi cyfagos, gyda rhai sydd â golygfeydd arbennig o'r arfordir, mynyddoedd a chefn gwlad.



Mae'r gwasanaeth yn cael ei gynnal o adeiladau mawr sydd wedi'u hailgynllunio'n llwyr yng nghanol y dref, a agorwyd yn 2017, sy'n darparu cyfleusterau o ansawdd uchel i weithio ohonynt.



▪ Llys Meddyg

Wedi'i leoli ar y Stryd Fawr yn nhref fywiog Conwy, mae meddygfa Llys Meddyg yn feddygfa fach wedi'i osod o fewn adeiladau Georgaidd gyda golygfeydd godidog dros Aber Conwy.



O fewn ychydig gannoedd o fetrau y mae Castell Conwy, Safle Treftadaeth y Byd UNESCO, a mynediad at Eryri, ardal o harddwch naturiol.

Mae Conwy'n ardal boblogaidd, gyda thai da a chysylltiadau ffyrdd ardderchog.



▪ Rysseldene

Rysseldene

A BCU Health Board Practice

Mae Rysseldene yn feddygfa o faint canolig, wedi'i lleoli yn nhref arfordirol Bae Colwyn.



Mae'r feddygfa yn ddiweddar wedi symud i Ganolfan Feddygol y West End,

ysgol sydd wedi'i drawsnewid sydd wedi cael ei adnewyddu a'i ymestyn i greu cyfleuster Gofal Iechyd modern wedi'i rannu â meddygfeydd agos, gwasanaethau cymuned a fferyllfa cymuned.

Wedi'i adeiladu ar lechwedd arfordirol, mae gan Bae Colwyn olygfeydd trawiadol dros Fôr Iwerddon, ysgolion gwy, a chysylltiadau trafnidiaeth da.

Mae cyfleoedd hamdden o safon uchel, gyda chanolfan chwaraeon dŵr wedi'i adeiladu'n bwrpasol, cyfleusterau chwaraeon perfformiad uchel, a gwasanaethau hamdden gwy i'r cyhoedd.



Ymchwil ac Arloesi

Mae ymuno â'r tîm yn golygu ymuno â gwasanaeth sy'n rhoi gwerth mawr i ymchwil ac arloesi. Mae gennym record sefydledig yn y DU, ac felly beth bynnag fo'ch profiad mewn ymchwil ac arloesi mae lle i chi ddatblygu diddordeb personol neu gyfrannu at un o'r meysydd sy'n cael ei ymchwilio'n barod.

Mae diddordebau presennol yn cynnwys

- ailddatblygu'r model Gofal Cychwynnol;
- datblygiad timau amlddisgyblaethol wedi'u mewnosod yn llawn o fewn y tîm
- gofal cychwynnol;
- gofal iechyd ac an-ragnodi doeth; ac
- amnewid modelau meddygol o ofal gyda model mwy cymdeithasol o ofal.

Rhaglen ymchwil gweithredol lleol

**Portffolio cadarn o astudiaethau
ymchwil cenedlaethol**

Profiad Prif Ymchwilydd Arweiniol

**Ymchwilydd ar y safle ar y cyd â
Phrifysgol Bangor**

O fewn y sfferau hyn, rydym yn bartner sylfaenydd o fewn Cydweithrediad Academiaidd yng Nghymru ochr yn ochr â phartneriaid Prifysgol, wedi'i gynorthwyo gan David, ein Ymchwilydd mewn Preswylfa o Brifysgol Bangor.

Ochr yn ochr â'n diddordebau ymchwil, mae'r gwasanaeth yn cyfrannu at bortffolio mawr o dreialon ymchwil Gofal Cychwynnol cenedlaethol, gyda Cyfarwyddwr Clinigol y gwasanaeth yn Brif Ymchwilydd ar draws Gogledd Cymru ar gyfer holl astudiaethau portffolio Gofal Cychwynnol.

Mae ein hymchwil a'n harloesi yn parhau i gyfrannu at siapio polisi Gofal Cychwynnol y DU.

Hyfforddiant

Mae datblygu gweithlu gofal cychwynnol y dyfodol yn nod allweddol i'n astudiaeth, ac mae gan nifer o'n Meddygon Teulu a chlinigwyr eraill amser wedi'i amddiffyn i ymroi i addysgu a hyfforddi. Rydym bob amser yn edrych ar ffyrdd i ehangu ein capasiti, ac felly bydd ymgeiswyr sydd eisiau datblygu swydd addysgu/hyfforddi yn cael eu cefnogi i wneud hynny.

Dros y flwyddyn ddiwethaf rydym wedi cael

- **Myfyrwyr meddygol** preswyl o dair prifysgol y DU
- Rhaglen lleoliad **Cynorthwydd Ffisegol** mewn partneriaeth â Phrifysgol Bangor
- Lleoliadau hyfforddwyr **meddygol ôl-raddedig**
- Rhaglen hyfforddi ar gyfer **Nyrsys Ymarferydd** Gofal Cychwynnol
- Cyfleoedd hyfforddi ar gyfer **Nyrsys Practis**
- Lleoliadau hyfforddi ar gyfer **Therapyddion Galwedigaethol**
- Lleoliadau **Myfyrwyr Nyrsio** mewn Gofal Cychwynnol

Rydym yn hysbysebu cyfleoedd hyfforddi gyda'r bwriad o greu gweithlu gofal cychwynnol eang.

myfyrwyr meddygol • rhaglen lleoliad cynorthwywyr ffisigol • hyfforddiant meddygol ôl-raddedig • hyfforddiant nyrs practis • rhaglen hyfforddi ymarferydd nyrs gofal cychwynnol • lleoliadau therapydd galwedigaethol • lleoliadau myfyriwr nyrsio

Tâl ac Amodau a Thelerau

Gan fod y Bwrdd Iechyd yn cynnal y meddygfeydd hyn yn uniongyrchol, rydym yn cyflogi ein Meddygon Teulu a gweithwyr proffesiynol eraill yn uniongyrchol, ar gontractau cyflogedig, parhaol.

Mae'r amodau a thelerau yn eglur ac yn unol ag amodau a thelerau model cyflogedig BMA.

Mae tâl yn cyd-fynd â phrofiad cyfwerth Meddygon Teulu mewn meddygfeydd annibynnol.

Er bod llawn amser yn 37.5 awr yr wythnos, rydym yn croesawu ymgeiswyr sydd â diddordeb mewn swyddi llawn amser, rhan amser, hyblyg neu bortffolio.

Mae gan Feddygon Teulu sy'n gweithio yn ein gwasanaeth cyflogedig indemniad esgeulustod wedi'i gynnwys.

Mae datblygiad proffesiynol parhaus ac absenoldeb astudio yn ffafriol.

Gall cynlluniau swyddi gael eu cynllunio i gynnwys cyfrifoldebau ychwanegol (er enghraifft swyddi arweinyddiaeth, ymchwil, addysgu) a gall y rhain gynnwys amser wedi'i amddiffyn, neu ddenu tâl ychwanegol, wedi'i drafod cyn belled ag sy'n bosibl i fodloni ffafriaeth bersonol.

Swyddi Meddyg Teulu sydd ar gael

Er mwyn bodloni swyddi gwag a fydd yn codi yn sgil ymddeoliad, ac er mwyn cymhwyso poblogaeth cleifion sy'n tyfu, rydym yn awr yn recriwtio Meddygon Teulu.

Rydym yn croesawu ymgeiswyr ar gyfer Meddygon Teulu ar unrhyw gam o'u gyrfa - mae parodrwydd i weithio ar y cyd fel rhan o dîm ehangach yr un mor bwysig â blynyddoedd o brofiad fel Meddyg Teulu cymwysedig.

Mae swyddi llawn amser, rhan amser, hyblyg neu bortffolio ar gael.

Mae brwdfrydedd i gyfrannu'n weithredol at ddatblygu datrysiadau am wasanaeth Gofal Cychwynnol GIG cynaliadwy a bywiog ar gyfer y dyfodol yn hanfodol.

Mae'r gwasanaeth yn ddatblygiad blaengar, proffil uchel ac yn rhoi cyfle gwych i Feddygon Teulu uchelgeisiol sy'n adnabod y cyfleoedd y gall model gwahanol ei ddarparu ar gyfer gofal cleifion yn ogystal ag ar gyfer eu datblygiad proffesiynol.

Fel lleiafswm rhaid i bob ymgeisydd arddangos eu bod ar (neu'n gymwys am gynhwysiad) gofrestr arbenigol GMC ar gyfer Arfer Cyffredinol, a rhestr perfformwyr meddygol Meddyg Teulu Cymru. Byddem yn darparu cymorth i'r ymgeiswyr hynny nad ydynt eto ar restr perfformwyr meddygol Meddyg Teulu Cymru.